

# 2022 年研究生秋季篮球联赛规则

## 一、比赛规则

### （一）男子比赛规则

1、比赛模式为 5V5 全场比赛，由机电工程学院研究生会文体部负责抽签决定赛程。

2、比赛采取每节 10 分钟制，共四节，一共可叫五次暂停，除第四节最后两分钟外的时间不停表，比赛结束时分多的一队获胜。

3、参赛队员要按规定的比赛时间提前十五分钟到场，逾时十分钟不到者视为弃权；抽签后因故不参加比赛的参赛队伍按弃权处理。

4、参赛队要做到文明比赛，比赛过程中服从裁判，换人、叫暂停等操作以裁判指令为准。如有争议在赛后与裁判及文体部人员交流，最终由文体部作出解释。

5、当执裁判要公正、公平，严格执裁，尽量避免错判、误判等现象的出现。

6、为保证比赛公平、公正、公开，任何有违背体育道德的行为都会受到相应的处罚。

### （二）女子比赛规则

1、比赛模式为女子篮球 3V3 半场比赛，分上、下半场，全场比赛共 20 分钟，上下半场各 10 分钟。罚球以及换人不停表，比赛最后两分钟停表。

2、参赛队员要按规定的比赛时间提前十五分钟到场，逾时十分钟不到者视为弃权；抽签后因故不参加比赛的参赛成员按弃权处理。

4、参赛队要做到文明比赛，比赛过程中服从裁判。如有争议在赛后与裁判及文体部人员交流，最终由文体部作出解释。

5、当执裁判要公正、公平，严格执裁，尽量避免错判、误判等现象的出现。

6、为保证比赛公平、公正、公开，任何有违背体育道德的行为

都会受到相应的处罚。

**注:赛制根据报名结束后的参赛队伍数量而定。**

## **二、比赛纪律**

1、比赛过程中，凡冒名顶替，弄虚作假者，取消其参赛资格。

2、各参赛队伍必须在比赛开始前十五分钟携带一卡通进行签到，如不到者相当于弃权。

3、比赛过程中，运动员拒不服从比赛判罚，并妨碍工作人员正常工作的，取消其对应的比赛资格。如有争议，在赛后跟裁判及文体部人员交流，最终由文体部作出解释。

4、观众及运动员应爱护体育设施及比赛器材，若故意损坏，按原价赔偿。

5、注意公共卫生，严禁乱扔垃圾，比赛过后各参赛队伍必须把所在的区域打扫干净方能离开，以维护场地的良好环境。

## **三、运动员守则、裁判员守则**

### **（一）《运动员守则》**

1、拥护中国共产党、热爱社会主义祖国，坚持思想基本原则，刻苦学习，全面发展，为锻炼成为社会主义的接班人而努力。

2、有理想、有道德、有文化、有纪律为振兴中华作贡献。

3、积极参加运动训练，服从领导，尊重教练，认真完成训练任务，努力提高运动竞技水平。

4、赛出水平，赛出风格，胜不骄败不馁，尊重对方，尊重观众。

5、在比赛中认真对待每场比赛，奋力进取，顽强拼搏，反映出当代大学生运动员的精神风貌。

6、团结友爱，关心集体，严于律己，勇于开展批评与自我批评，反对自由主义。

7、讲文明、讲礼貌、讲卫生、讲道德、守纪律。

8、不吸烟，不喝酒，衣着整洁大方，自觉抵制资产阶级自由化

思想侵蚀。

9、尊重领导，服从组织，遵守校规队纪，真正做到令行禁止，反对无政府主义。

## （二）《裁判员守则》

1、拥护中国共产党、热爱社会主义祖国，热爱竞赛裁判工作。

2、努力钻研业务，精通规则和裁判法，积极参加实践，不断提高业务水平。

3、严格履行裁判职责，做到严肃、认真、公正、准确。

4、作风正派，不徇私情，坚持原则，敢于同不良倾向做斗争。

5、裁判员之间互相学习、互相尊重、互相支持、加强团结，不搞宗派活动。

6、服从领导，遵守纪律，执行任务时精神饱满，服装整洁，仪表大方。